

Oversikt

- Del 1: Raskeste vei til GPS-analyse (uten eget kart)
 - Få GPS-data fra klokke til PC
 - Opplasting av GPS-data til 2DRerun/3DRerun – enkleste metode
 - GPS-analyse i 2DRerun

- Del 2: GPS-analyse med eget kart
 - Få GPS-data fra klokke til PC
 - Få o-kart fra løp/trening inn i PC
 - Tilpasning av GPS-data til o-kart / kalibrering av o-kart
 - Opplasting av kart

- Del 3: Diverse tips
 - Installasjon av programvare / kjøp av GPS klokke
 - Få ditt eget kartarkiv – automatisk kart inn i 3DRerun
 - Hvordan få nøyaktige GPS-data



Kalibrer kart med GPS-rute i QuickRoute

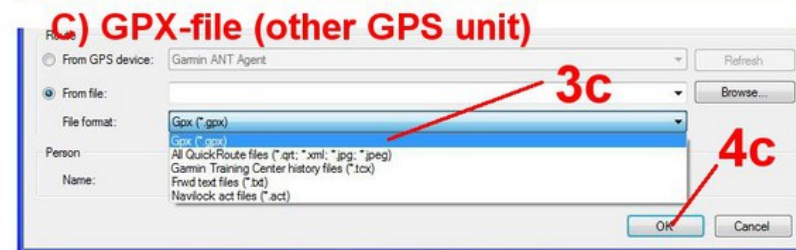
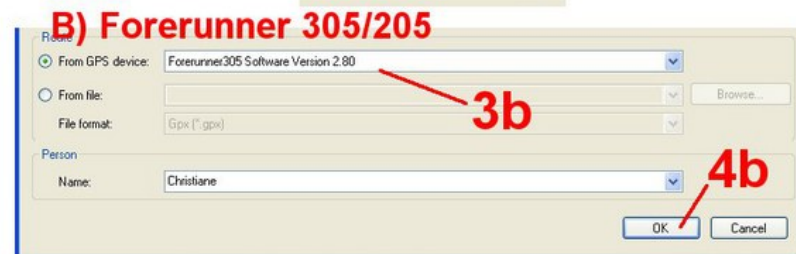
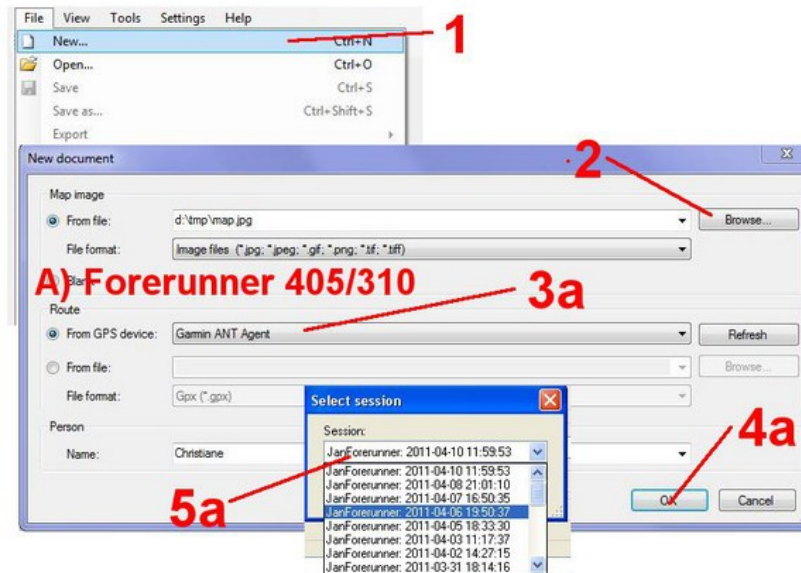
- Fremgangsmåte:
 - Kart/løype scannes eller lastes ned fra Internett
(HOK treninger: <http://hok.worldofoc.com/kart/index.php?user=hokoteknikk>)
 - GPS-rute lastet inn i programmet QuickRoute sammen med kart
 - Kart tilpasses GPS-rute ved hjelp av 2 punkter
 - Tilpasset kart lastet opp i 3DRerun eller til Doma-arkiv
- Fremgangsmåte er detaljert beskrevet i denne artikkelen på o-training.net (på engelsk):
 - <http://o-training.net/blog/2011/04/13/gps-analysis-for-orienteeing-the-basics/>

Avansert bruk:

Det er også mulig å tilpasse GPS-rute til kart direkte i 3DRerun. I tilfelle laster du først opp GPS-rute og deretter kart ("Map without route") og bruker GPS-ruten til å kalibrere kartet direkte i 3DRerun. Merk at dette er eneste mulighet fra Mac siden QuickRoute kun er for PC!

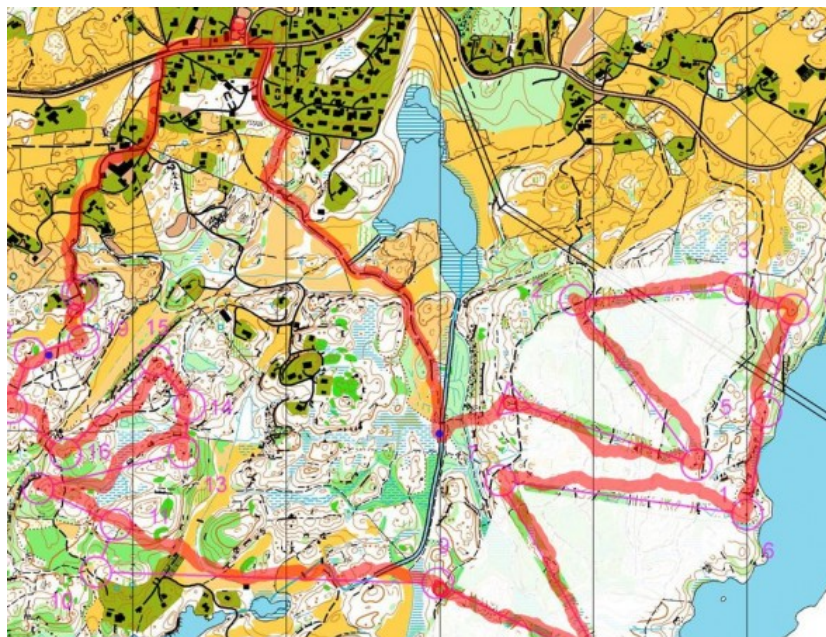


Overføring av GPS-data fra klokke til PC i QR



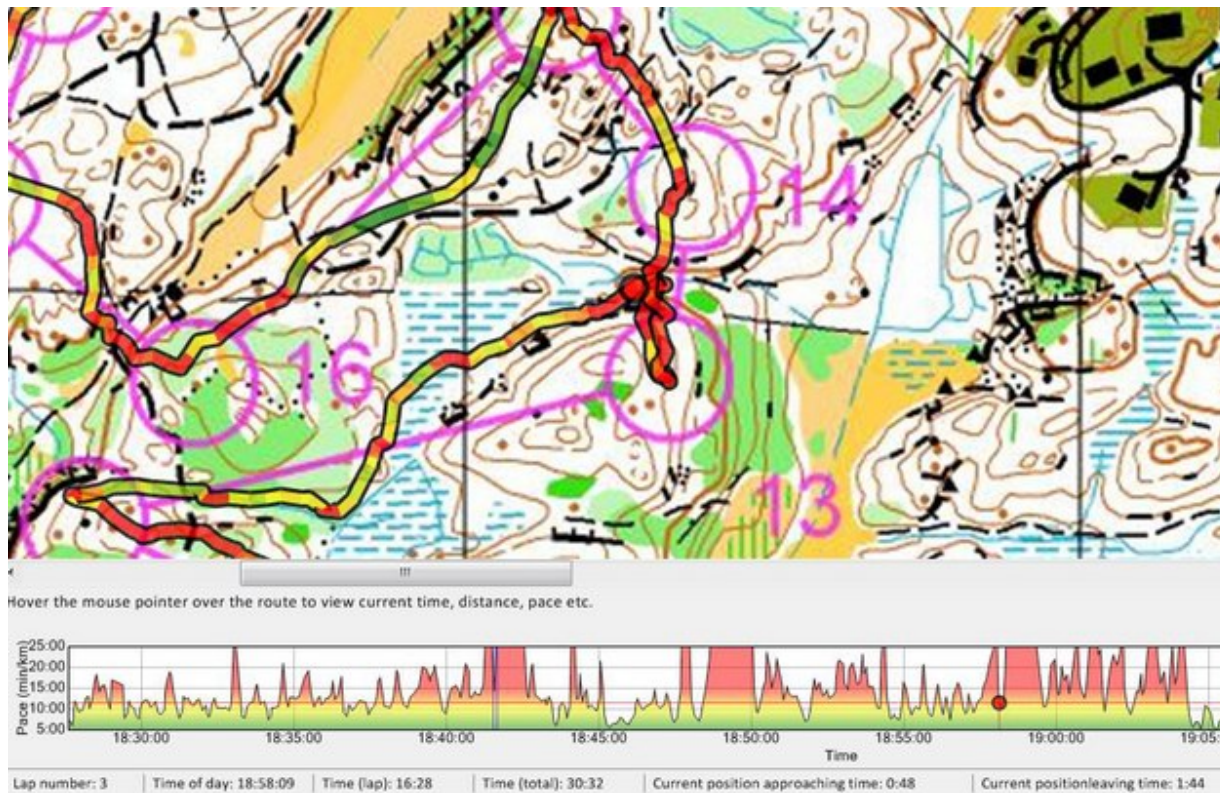
Kalibrering/tilpasning av kart i QuickRoute

- Fremgangsmåte for kalibrering/tilpasning av kart er også beskrevet nøye her:
 - <http://o-training.net/blog/2011/04/13/gps-analysis-for-orientering-the-basics/>
 - **Husk å bruke kun 2 kalibreringspunkter**
 - Bruk shift + venstre musknapp for å fjerne et kalibreringspunkt
 - Husk å sette GPS-rute transparent før du eksporterer kart som jpg



Enkel analyse for en løper i QuickRoute

- Fremgangsmåte for analyse for én løper er også beskrevet nøye her:
 - <http://o-training.net/blog/2011/04/13/gps-analysis-for-orienteering-the-basics/>



Opplasting til 3DRerun/2DRerun (1)

- Gå til <http://3drerun.worldofo.com/upload.php>
- Velg "Map with GPS-route"

3D Rerun

Orienteering Analysis the Fun way

Logged in as hoknattcup

Add map to 3DRerun

1. Choose your map calibration method: Map with route

2. Upload map

Map with route

Map with route **exported from QuickRoute as JPG-file**. Note! The map must be exported as a jpg-file from QuickRoute version 2.3 or newer in order to contain the GPS route and location information!

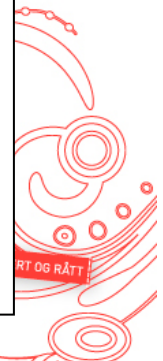
Add orienteering map to 3DRerun

Upload map from local computer

No file chosen

Note! You are responsible for having the appropriate rights to upload maps to 3DRerun. Maps which are uploaded will be included in omaps.worldofo.com if found appropriate. Maps which are uploaded from a web location will not be stored locally at the 3DRerun server, but will be accessed from the web location. Note that uploaded maps may be deleted in the future if they are not found appropriate. Maximum filesize is 2 MB.

Velg kart fra din harddisk



Opplasting til 3DRerun/2DRerun (2)

Add map to 3DRerun

1. Choose your map calibration method: Map with route

2. Upload map

Map with route

Map with route **exported from QuickRoute as JPG-file**. Note! The map must be exported as a jpg-file from QuickRoute version 2.3 or newer in order to contain the GPS route and location information!

Add orienteering map to 3DRerun



Map upload OK. Now provide additional data about the map.

Competition name:

Course: (e.g. H21, D21, Long etc.)

Runner name:

Note! You are responsible for having the appropriate rights to upload maps to 3DRerun. Maps which are uploaded will be included in omaps.worldofoc.com if found appropriate. Maps which are uploaded from a web location will not be stored locally at the 3DRerun server, but will be accessed from the web location. Note that uploaded maps may be deleted in the future if they are not found appropriate. Maximum filesize is 2 MB.

Ditt navn

Navn på løp/trening

Klasse

